

INFORMATOR DLA PACJENTKI na temat LABIOPLASTYKI

Operacja plastyczna pomniejszenia warg sromowych mniejszych

Współcześnie kobiety coraz więcej uwagi zwracają na komfort i jakość swojego życia. Jednym z istotnych elementów poczucia zadowolenia i szczęścia w życiu jest wygląd zewnętrzny ciała. Wygląd miejsc intymnych ma także ważne znaczenie. Satysfakcjonujące życie seksualne należy do podstawowych potrzeb życiowych człowieka. Niekiedy ułomności anatomii ciała mogą przeszkadzać w osiągnięciu satysfakcji seksualnej. Chirurgia plastyczna coraz częściej służy pomocą w poprawianiu wizerunku naszego ciała. Dotyczy to także miejsc intymnych. Powiększone i przerośnięte wargi sromowe mniejsze są często przyczyną dyskomfortu życia wielu kobiet. Przerost warg sromowych mniejszych może być tylko odmiennością anatomiczną, ale także deformacje tej okolicy mogą być skutkiem przebytych ciężkich porodów, pęknięć poporodowych, zaburzeń gojenia urazów poporodowych. W takiej sytuacji zabieg labioplastyki ma szerokie zastosowanie. Wskazania do takiego zabiegu podaje przede wszystkim sama kobieta. Dla jednej kobiety wygląd i wielkość warg sromowych mniejszych nie ma znaczenia, natomiast dla innych kobiet ma to zasadnicze znaczenia w samoocenie własnego ciała. Decyzję o operacji pozostawiamy wrażliwości samej kobiety. Nigdy nie oceniamy takiej decyzji z własnej perspektywy, szanując wrażliwość i emocje naszej pacjentki. Zabiegi labioplastyki należą do operacji o niskiej możliwości wystąpienia powikłań. Jeżeli nie ma przeciwwskazań medycznych to takie operacje plastyczne wykonywane są na życzenie pacjentki.

PRZEBIEG OPERACJI

Labioplastyka polega na wycięciu nadmiaru tkanki warg sromowych mniejszych. Linia cięcia ma kształt trójkąta ostrego, którego kąt ostry skierowany jest do okolicy łechtaczki, a podstawa trójkąta do spoidła tylnego warg (do krocza). Wielkość wyciętych tkanek uzgadniana jest indywidualnie z pacjentką. Ważną zasadą jest, aby zachować odpowiednią odległość od łechtaczki i spoidła tylnego warg, gdyż miejsca te są bardzo wrażliwe. Rana zostaje zeszyta specjalnym szwem używanym w operacjach plastycznych. Jest to szew bardzo cienki, bezbarwny, całkowicie wchłaniany, ciągły, który jest prowadzony wewnątrz rany. Szew taki nie musi być ściągany, wchłania się całkowicie i praktycznie jest niewidoczny. Gdy współistnieją deformacje krocza (np. poporodowe) to operację labioplastyki można łączyć z operacją plastyki krocza (odbudowanie przegrody odbytniczo-pochwowej). Gojenie rany trwa około dwa tygodnie. Pełny powrót do

aktywności może nastąpić po około 4 tygodniach. Ważnym przygotowaniem do operacji jest wykluczenie wszelkich stanów zapalnych pochwy, wykonanie cytologii szyjki macicy, wykluczenie innych patologii narządów płciowych. Znieczulenie do operacji jest najczęściej łączone- ogólne dożylnie i miejscowe. Pozwala to zachować komfort operacji i bezbolesność pooperacyjną.

POWIKŁANIA

Żaden lekarz nie może zagwarantować skuteczności leczenia i uniknięcia powikłań. Powikłania tego zabiegu to przede wszystkim infekcja rany operacyjnej i krwiaki. Występują na szczęście rzadko. Zapobiegamy powikłaniom poprzez wykluczenie istniejących wszelkich infekcji (drogi moczowe, pochwa) odpowiednie postępowanie aseptyczne i antyseptyczne, staranną hemostazę rany a także ważne są zalecenia co do rekonwalescencji: kompresy chłodząco- uciskowe przez kilka dni po operacji oraz skrupulatną dbałość o higienę tej okolicy. Aktywność fizyczna powinna być zaniechana na około 7 dni po zabiegu.

ROZMOWA OBJAŚNIAJĄCA

Niniejszy Informator zawiera tylko ogólne informacje o labioplastyce. Bardziej szczegółowe informacje może Pani uzyskać w rozmowie objaśniającej (np. rzadsze powikłania, dodatkowe leczenie). Proszę pytać się o wszystko, co wydaje się Pani istotne.

Zdecydowana większość pacjentek poddanych labioplastyce osiąga pełną satysfakcję z przeprowadzonego zabiegu i deklaruje wysoką poprawę zadowolenia i jakości życia seksualnego. Należy podkreślić, że wiele badań i opracowań odnotowuje nie tylko wysoką satysfakcję kobiet po labioplastyce ale także ich partnerów seksualnych.

Dr nauk med Marek Neuberg

<http://www.laparoskopia-neuberg.pl>